



Renacer

Viaje de revolución personal

Hay momentos donde lo interno pide espacio.
Donde el cuerpo necesita hablar.
Y el alma, respirar.

Valle Sagrado | 02 al 05 de octubre | Casona de Yucay

holística

Profundiza en tu transformación personal

Renacer es un viaje hacia adentro.
Cuatro días para dejar atrás el ruido,
abrir el corazón y recordar quién eres.



Este espacio está diseñado para personas que ya vienen trabajando en sí mismas, en procesos terapéuticos o en experiencias con Holística.

Aquí, profundizamos. No explicamos tanto, sino que sentimos. No solo hablamos, también escuchamos lo que el cuerpo guarda.

holística

Lo que viviremos

Círculo de cacao

Para abrir el corazón y comenzar desde lo esencial.

Temazcal y limpieza energética

Para soltar capas y purificar.

Círculo de sonidos

Vibración y medicina sonora.

Trekking consciente

Para volver al cuerpo desde lo vivo.

Breathwork

Respiración profunda para liberar y desbloquear

Meditaciones y silencios guiados

Para encontrarte contigo.

Acompañamiento emocional y terapéutico

Para sostener lo que emerja.

Esto no es solo un retiro

Es una revolución interna.

Ya no se trata solo de entenderte.
Es momento de sentirte; de habitar lo que sabes.
Este es un puente entre el trabajo terapéutico y lo vivencial.
Un reencuentro contigo.

Más de 50 personas ya se han atrevido a ir más
allá del consultorio.

Este viaje es para quienes sienten que su
proceso pide un siguiente paso.
Uno que se vive, se respira y se transforma
desde el cuerpo.

Testimonios

"Vine con muchas dudas de la vida, y regreso con la perspectiva mas clara, con un enfoque mas positivo y con pequeñas acciones que quiero hacer de hoy en adelante que estoy segura que me van a ayudar en mi vida."

"Tengo una vida muy acelerada, venir al viaje fue un regalo para darme un tiempo para mi, para ver las cosas con mas claridad, me voy contenta, con otro ritmo y motor distinto al que empece, siento que me voy despierta, con otro ritmo mental para hacer las cosas, me voy feliz, contenta y tranquila."

"Vine con mucha ilusión de este espacio, siento que me voy con un poco mas de calma, y serenidad."





Viera Stenning
Psicoterapeuta

Joaquin Barrios
Psicólogo clínico

¿Quiénes te acompañan?

Un equipo de psicólogos con experiencia en procesos profundos, además de facilitadores especializados en cuerpo, mente y alma.

Llevamos más de 15 años acompañando a personas en sus procesos personales, emocionales y espirituales.

Hemos guiado más de 6 viajes transformacionales, además de retiros, círculos y experiencias individuales.

Nos mueve crear espacios seguros, honestos y poderosos, donde cada persona pueda sentirse, soltar, escucharse y transformarse con verdad.

Sabemos lo que significa sostener procesos reales.
No te llevamos a un lugar al que no hayamos ido nosotros primero.

Renacer

Viaje de revolución personal



¿QUÉ INCLUYE?

- ✓ 4 días / 3 noches en la Casona de Yucay
- ✓ Alimentación completa
- ✓ Transporte interno ida y vuelta desde el aeropuerto
- ✓ Todas las actividades y materiales
- ✓ Guía y acompañamiento de Viera y Joaquin fundadores de Holística

INVERSIÓN

\$990

(opción de pago en partes)

NO INCLUYE
PASAJE AÉREO

RECOMENDACIÓN IMPORTANTE

Llega a Cusco antes de las 9:30 am del jueves 02 de octubre. Nuestro transporte parte a esa hora. Si llegas más tarde, deberás trasladarte por tu cuenta a Yucay. El retorno será el domingo 05/10, llegando a Cusco alrededor de la 1:45pm.

*Habitaciones dobles.

*No reembolsable.